

# EL DEPORTE EN INTERNET

por Xavi Álvarez Estany www.tritraining.es - info@tritraining.es

inicio | noticias | vídeos | foros | enlaces | contactos |

## BHTriathlon. Prepara tu Triatlón www.bhtriathlon.com

Hace un tiempo descubrí esta sección dentro la web de BHTriathlon, donde la marca de bicicletas intenta llegar más allá en la relación con sus clientes y deportistas.

BH ha hecho un buen trabajo y ha creado una herramienta muy útil para duatletas y triatletas que quieren orden y una buena estructura de planificación en la parte final de su preparación. Actualmente para preparar cualquier tipo de competición sea cual sea el deporte, existen infinidad de webs y guías publicadas en múltiples revistas a las que el deportista puede tener acceso. BH podría haber hecho otra más en el típico formato cuadrícula o hasta pdf descargable, sin embargo ha desarrollado una pequeña herramienta muy gráfica a la que yo le veo bastantes aciertos aunque también algún pequeño tema a mejorar.



Al entrar en la herramienta encontramos un acceso para debutantes que desean iniciarse en el triatlón. De la mano de Héctor Llanos, BH ofrece una serie de respuestas a preguntas típicas, quitar el miedo al futuro triatleta y animándolo a prepararlo.

Junto al acceso para debutantes hay dos opciones, la preparación del reto en ocho o en cuatro semanas, pero como ahora comentaré debería quizá añadir opciones de 16 y 24 semanas para los retos más largos. Si clickamos en la opción «8 semanas» se mantienen activas todas las opciones, y si bien ocho semanas son muy pocas para la preparación

de retos como un Ironman o un Half, hay que enfocar estas planificaciones como guías para los dos meses. Es decir, el duatleta-triatleta deberá empezar esta guía con un trabajo previo que asegure poder absorber bien los kilómetros que se planifican desde la primera semana.

La opción cuatro semanas deja sólo activa la opción «triatlón olímpico» y tomaremos el mismo criterio, es recomendable una preparación previa mínima para terminar finalmente su entrenamiento con estas cuatro semanas con BH.

Al clicar en una opción se abre la primera semana, gráficamente el sistema está muy cuidado, unas barras de colores indican la disciplina y volumen que se realizará cada día y al situarse encima aparece detallada la sesión con su trabajo fraccionado, recuperaciones, ritmos..., realmente bien trabajado, muy gráfico y útil.

Creo que debería existir una opción de descarga en pdf o visualizar el contenido detallado de las sesiones sin tener que situarse encima de cada día, el funcionamiento obliga o bien a tomar nota a mano o bien ir cada día a la web, moverse hasta el día concreto a preparar, anotar y salir a entrenar. Es este, quizá, otro descuido, sin embargo la aplicación es un excelente paso adelante respecto a las múltiples páginas que ofrecen guías de entrenamiento. Con un menú para ir avanzando por semanas hasta el día de la competición, esta herramienta es una muy buena opción para preparar el tramo final de la preparación. A nivel gráfico salta a la vista el buen trabajo y a nivel técnico BH y Héctor Llanos han incorporado sesiones de trabajo específicas y los tan necesarios descansos para que de una forma bien estructurada seas una vez más ¡finisher!

## Zona Finisher www.zonafinisher.com



Hace unos meses la unión de los portales Runningway.net y TriathlonBlog.es dio a luz ZonaFinisher. Es un portal muy útil para todo aquel que desee información sobre productos de atletismo, trailrunning, triatlón, gadgets... El mercado ofrece actualmente infinidad de opciones, diferentes telas, acabados, más o menos transpiración, adaptación, rigidez, conectividad, durabilidad y muchos adjetivos más están ya ligados a cada elemento que compramos para la realización de nuestra práctica deportiva y competitiva actual. Saber elegir bien ya no es solo cuestión del color que más nos guste. La tecnología avanza a pasos agigantados y últimamente todas las marcas ofrecen grandísimos productos a precios bastante parecidos, una web como Zona Finisher puede solucionar dudas y encontrar el producto adecuado.

Con una estructura muy lógica y usable nos podemos mover por secciones temáticas como Running, TrailRunning, Triatlón, con sus subcategorías según disciplina: Entrenamiento, Pruebas, Noticias o Entrevista. La lógica en la distribución de los elementos de navegación cae en la distribución de los contenidos. No queda clara la diferencia entre el contenido de las secciones running y por ejemplo el contenido de las secciones como Running y Triatlón con la de Pruebas, que contiene justamente más (¿las mismas? ¿otras?) pruebas

de material. La sección Entrenamientos incluye reviews sobre algunas herramientas de entrenamiento que ofrecen algunas marcas comerciales y gadgets para entrenar como GPS, pulsómetros..., pero de nuevo me cuesta saber distinguir el criterio a usar si quiero encontrar algún contenido, ya que esta sección tiene contenido sobre material.

Si bien inicialmente había algo de contenido sobre noticias relacionadas y recuerdo alguna entrevista o reviews sobre competiciones, actualmente el contenido es casi 100% test de material. Creo que esta ha sido una gran decisión, es en esta temática donde Zona Finisher destaca y ofrece un producto-servicio de calidad que seguro muchos deportistas usan periódicamente. Redacción cuidada, breve y bien jerarquizada que facilitan la comprensión de lo bueno y no tan bueno de cada producto. Buenas fotografías y opciones finales muy útiles como la descarga en pdf o compartir el artículo en redes sociales para que los amigos, seguro que muchos también deportistas, conozcan esta buena web.

