

EL DEPORTE EN INTERNET

por Xavi Álvarez Estany www.tritraining.es - info@tritraining.es

inicio | noticias | vídeos | foros | enlaces | contactos |

AramonBike www.aramonbike.com

A lo largo de la semana son muchas las horas que paso con el teclado bajo los dedos y los ojos a menos de un metro de la pantalla de un ordenador, así que cuando de repente se abre delante de mí una web como la de AramonBike hago un pequeño stop en mi ajetreado camino y dedico unos minutos a mirar con detalle.

Hay muchas cosas a destacar de esta web que, desde mi punto de vista, facilitan su consulta, navegación y atrae rápidamente tu atención. Desde el primer momento la web te transmite los conceptos asociados a la BTT, deporte, naturaleza y diversión gracias al fondo fotográfico retocado con textura desgastada, la fotografía de cabecera, gráficos con flechas y efectos de arena/gravilla.



En ese momento te olvidas de que estás en la oficina y te imaginas en bicicleta en plena naturaleza de Aragón. Encima de la imagen el menú general para acceder a las diferentes secciones principales, pero lo que llama tu atención está justo debajo la imagen de cabecera. Allí, debajo de la fotografía



que te ha llevado lejos de tu ajetreado día de trabajo, hay una cuadrícula de diferentes colores que muestra las rutas y retos para que escojas el que mejor se adapte a tu perfil y ambiciones deportivas.

Rápida ojeada a las opciones y entre el Giro de Isabena de 106km y 2750m de desnivel, el PirinésEpic (versiones ultra, extrem, classic, little), el Gran Tour Ribagorza de 240km y 6000m de desnivel, y otros retos, elijo finalmente saber más del Turbon Tour. Un tour de 2-3 días, 112km y 3500m de desnivel. Al entrar a la sección del tour aparece toda la información detallada. Datos generales, referencias de tiempos, el mapa con sus opciones de 2 ó 3 días, así como los sub-apartados Rutas, Reserva, Ranking, Galería. Todo claro, menús sencillos, fácil lectura y efectos gráficos adecuados e integrados en el resto del diseño.

Es una web con mucha información pero que se puede consultar muy rápido, en dos clicks accedes a la información que te interesas sin necesidad de leer grandes párrafos te informas de los servicios, opciones, características. Un click más, un formulario más y reserva hecha. Ahora, vuelve al día a día, a la oficina, desde donde has consultado la web, toca seguir con la rutina, pero seguro que animado y con una sonrisa, tienes en tu agenda unos días marcados con círculo rojo y esta misma tarde sales a entrenar.

Iñigo Mujika www.inigomujika.com

Como hago con esta sección en cada número de la revista, la enfoco a un sitio web de uso más popular o con recursos para el deportista y a una web más científica, en este caso la web de Iñigo Mujika.

A menudo el mundo científico puede pecar de webs excesivamente alejadas del usuario, en este caso del deportista, utilizando un vocabulario muy específico, publicación de artículos que son continuación de otros más extensos de revistas especializadas o abstract de rigurosos estudios de referencia que además pueden recaer en una web de diseño pobre haciendo que información muy interesante llegue a pocos lectores.

En el lado opuesto tenemos webs como la de Iñigo Mujika.



En lo que se refiere a diseño, la web usa estilos adecuados a la temática científica deportiva del contenido. Fondo con una suave textura para romper el blanco, menú superior fijo de fácil acceso, cuerpo de letra grande para mejor lectura y formato estilo blog sin muchas imágenes pero sí un buen uso de listas y textos resaltados para una mejor lectura y comprensión.

La formación y recorrido científico de Iñigo es ampliamente conocida por aquellos que tarde o temprano

nos hemos interesado por la fisiología del deporte o, como es mi caso, el triatlón, donde Iñigo es un referente como entrenador de los hermanos Llanos entre otros.

Iñigo usa la web para mostrar sus publicaciones científicas, con opción a comprar online sus libros publicados, y también para un uso como blog escribiendo sobre distintos temas relacionados con el deporte. Las entradas pueden tratar desde el «Entrenamiento, películas y viajes» con un tono más personal a temas más específicos como el tapering o estudios sobre la intensidad del calentamiento.

Fisiología, triatlón, periodización, fútbol, natación, etc., todo tiene su pequeño lugar en la web. El único

hilo conductor en el blog que Iñigo necesita para ponerse a escribir es el deporte, y además lo hace en un lenguaje cercano, dejando la ciencia pura, las cifras y fórmulas para sus publicaciones en revistas científicas y libros, usando así el blog como introducción a la ciencia, sin complicaciones, sin extenderse excesivamente, ideal para que te entren las ganas de querer saber más y más.

Iñigo es también usuario diario de Twitter, no dejéis de seguirlo: @inigomujika