

EL DEPORTE EN INTERNET

Por Xavi Álvarez Estany www.tritraining.es - info@tritraining.es

inicio | noticias | vídeos | foros | enlaces | contactos |

My Best Challenge www.MyBestChallenge.com

La revista que tienes entre las manos es sobre el entrenamiento y en ella se tratan temas muy interesantes que cada dos meses esperamos recibir o comprar en el quiosco para poder leer, analizar sus artículos y contrastar la información con nuestras experiencias, libros, otros artículos,... Es una revista variada, dinámica y de rigor científico y eso la hace diferente entre el resto de revistas «deportivas» o de entrenamiento. En definitiva, Sportraining es un referente como fuente de información, pero en internet la información no siempre es «de fiar», internet es una gran biblioteca abierta a todos tanto a la hora de publicar como a la hora de leer.

En internet hay un sitio web sobre entrenamiento y deporte que en esta ocasión me gustaría resaltar por encima de otros, se trata de www.MyBestChallenge.com. Como el propio sitio web se define, es «un lugar de encuentro para amantes del deporte y la salud».

Su público son deportistas interesados en saber más sobre cómo entrenar mejor, **My Best Challenge** trata de entrenamiento y deporte sin tratar uno en particular, sin olvidarse de la nutrición, informando sobre los complementos, detallando

el uso de implementos, materiales y tecnología aplicada al deporte, crónicas sobre competiciones,... Un «todo en uno» que te retiene y te hace saltar de un tema a otro disfrutando de buenos contenidos.

Con un diseño de fácil navegación, máxima movilidad entre secciones y múltiples enlaces entre entradas y artículos, esta web es muy útil a la hora de despejar algunas dudas con un lenguaje sencillo, cercano y nada complicado que se agradece para empezar a profundizar sobre temas de interés como paso previo a la lectura de publicaciones más especializadas o científicas.

Entrenadores, médicos, fisioterapeutas, nutricionistas, deportistas con buenos kilómetros acumulados..., especialistas en diferentes áreas escriben en un mismo sitio web que resolverá muchas dudas y abrirá nuevos intereses manteniendo viva la llama que te llevará a saber más y más sobre entrenamiento.

My Best Challenge cuenta además con una sección Red Social que tras darte de alta permitirá que puedas compartir y relacionarte con otros deportistas, y una sección Tracks para que puedas ver y descargar rutas con todo detalle.

Senkirol.JosebaBaron www.senkirol.com

En esta sección intentamos acercar al lector webs y portales que nos parecen interesantes, bien por ser herramientas de trabajo que deportistas y entrenadores podrán encontrar útiles o bien porque reúnen artículos interesantes para los fans del refrán «nunca te acostarás sin saber una cosa más». Uno de estos lectores es Joseba Barón, quien a raíz de la creación de esta sección en la revista, contactó con nosotros para informarnos de la existencia de su web-blog.

con el ciclismo como entrenamiento o algunas entradas sobre competiciones y amistades que ayudan a dar un aire desenfadado a la ciencia que caracteriza otras entradas del blog.

Con el punto de mira en el entrenamiento por potencia, en esta web encontrarás información sobre cómo interpretar las gráficas de tu potenciómetro, cómo realizar una prueba de esfuerzo, campeonatos del mundo de ciclismo,... Si tu pasión



Realmente fue un buen descubrimiento. Este médico, ciclista y entrenador une en esta página web sus pasiones en un formato blog de rápida y cómoda lectura. Las entradas de Joseba en su web-blog tratan tanto de noticias relacionadas

es el ciclismo y usas o estás pensando en hacerte con un medidor de potencia, no dudes en visitar esta web, estoy convencido de que si no encuentras respuesta a tus preguntas Joseba estará encantado de resolverlas.

